



Swimming Club Zaventem vzw

Hou het veilig iedereen, zodat we elkaar weer snel in het zwembad kunnen zien!

Hier zijn we alweer, een aantal weken verder en nog steeds in de ban van het Covid-19 of Corona-virus. Voor het overgrote deel van onze zwemmers, zij die niet over een zwembad beschikken, begint deze "droge" periode lang te duren. Het is voornamelijk onduidelijk wanneer de overheid de toestemming zal geven om zwembaden weer te openen en dus kunnen we op dat vlak alvast nog geen goed nieuws melden.

Dit betekent echter niet dat onze zwemmers stilzitten. Er wordt best wel veel gesport deze weken. Onze competitie-zwemmers doen dit begeleid door enkele trainers, die van de dagelijkse sport- en bewegingsmomenten een rangschikking bijhouden. De aquagymmers onderhouden volop hun conditie met oefeningen uit filmpjes gemaakt door de SCZ-lesgeefster Ann, en de zwemmertjes van de zwemschool krijgen van hun lesgevers en via PACO ook regelmatig opdrachten en uitdagingen, waardoor ze op een ludieke manier ook aan hun conditie kunnen werken.

Kijk gerust even op onze Facebook pagina!

Jullie lazen misschien al het bericht dat de Zwemfederatie heeft beslist om alle wedstrijden tot en met 31 augustus uit te stellen of te annuleren. Over de invloed die deze beslissing heeft op zomerplannen van onze club wordt momenteel beraadslaagd, dus daarover later meer.

De voornaamste boodschap die we momenteel kunnen meegeven is dat iedereen zich zoveel mogelijk aan de leefregels houdt die ons werden voorgeschreven, zoveel mogelijk thuisblijven en de social-distancing in acht houden. Sporten kan ook bij je thuis of in de buurt, alleen of in gezelschap van ouders, broers of zussen. En op die manier kunnen hopelijk snel weer het gewone leven oppikken met onze wekelijkse zwemactiviteiten.

WEETJES

<https://nl-nl.facebook.com/scz001>

www.scz.be

Wist je?

Dat **Eline en Killian** heel wat kilometers hebben afgelegd om **competitie-zwemmers** die veel gesport hebben te belonen met **paas-eitjes**??



Wist je?

Dat **Pieter Timmers** het **einde van zijn zwemcarrière** heeft aangekondigd? Nu de Olympische Zomerspelen tot 2021 zijn uitgesteld, zal Pieter aan het **einde van dit jaar** een punt zetten achter zijn carrière.

Wist je?

Dat **zwemmen** in de **lijst van de gezondste sporten op nummer 1 staat**? Buiten het feit dat je er **heel veel verschillende spiergroepen mee traint**, is het ook goed voor je conditie en is het risico op blessures veel lager dan bij de meeste andere sporten.



Wist je?

Dat tijdens deze sluitingsperiode **renovatiewerken** worden uitgevoerd in het zwembad? Het **kleine bad** krijgt alvast **een grondige opknappbeurt**.

Blijf bewegen met PACO



Onze lesgevers en Paco geven onze jonge zwemmers regelmatig (foto)opdrachten via Facebook.

<https://nl-nl.facebook.com/scz001>



LARA
architectuur
stabiliteit
energie
veiligheid
+32 486 36 48 80
+32 2 306 46 92
Kapellestraat 25
3070 Kortenberg
info@lara-a.be

Leys Rudi bvba
Accountants- & belastingconsulenten
Heirbaan 85 - 1830 Machelen

LIONS
INTERNATIONAL

M-serviceS gcv
Adres: Molenbergdreef 9
1930 Zaventem
Mail: mservices@telenet.be
Tel: 0475/49.60.16
Ondernemingsnummer: 0560.706.619
Missies in administration and Simplification

Verwarming - Sanitair - Ventilatie - Airco
Krivaro
Technics
Krivaro Technics, Leuvensesteenweg 672
3071 Erps-Kwerps Tel 016 200 010
<http://www.krivaro-technics.be>

SPORT.
VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

VTEK
SYSTEMS
Dorpsstraat 239, 3078 Meerbeek
016/ 40 99 38 0473/ 47 45 88
info@vtek.be www.vtek.be

ebtca.be
architecten

P&V DKV
Verzekering Kris Meert
Mechelsesteenweg 492
1930 Nossegem 02/305.82.81
kris@emka-invest.be
<https://zaventem.pv.be>