



# Nieuwsbrief

## Swimming Club Zaventem vzw

Digitale jaargang 1 - December 2015

### Kalender zwemschool januari- maart 2016.

#### Kerstvakantie

Zwemschool/sportief en volwassen  
zwemmen:

- Zwemlessen hervatten op zaterdag 2 januari 2016, maandag 4 januari 2016 en dinsdag 5 januari 2016

#### Evaluatie zwemschool

- zaterdag 30 januari 2016 en dinsdag 2 februari 2016

De lessen **aqua-gym** vinden plaats tijdens de normale uren.

#### Krokusvakantie

Zwemschool/sportief en volwassen  
zwemmen:

- Geen zwemles van zaterdag 6 februari 2016 t.e.m. vrijdag 12 februari 2016
- Zwemlessen hervatten op zaterdag 13 februari 2016, maandag 15 februari 2016 en dinsdag 16 februari 2016

Aqua-gym (groep maandag & woensdag):

- De lessen aqua-gym vinden plaats tijdens de normale uren

Eetfestijn: geen zwemles op zaterdag 27 februari 2016

#### Paasvakantie

Zwemschool/sportief en volwassen  
zwemmen:

- Geen zwemles van zaterdag 26 maart 2016 tot en met vrijdag 8 april 2016
- Zwemlessen hervatten op zaterdag 9 april 2016, maandag 10 april 2016 en dinsdag 11 april 2016

## Een schitterend 2016 gewenst!

Beste leden, ouders, trainers en sympathisanten.

Eerst en vooral wil het bestuur u een warm en succesvol 2016 wensen. Warm, omdat vriendschap en kameraadschap altijd de beste basis is om inspanningen te leveren. Succesvol, omdat we die energie en inzet ook graag verzilverd zien in kleine en grote prestaties: van die eerste 25 meter rugslag, tot een medaille op één of ander kampioenschap. 2015 was zeker een jaar om trots over te zijn voor SCZ: de zwemschool ging kwalitatief in stijgende lijn, oudere zwemmers en ouders vonden de weg naar het trainerschap, de

kleinsten toonden hun gretigheid in de PACO-wedstrijden, de pre-competitie en de aqua-gym werd verder uitgebouwd en de goede resultaten van de competitiezwemmers zijn een vertaling van een goede begeleiding en een niet-aflatende trainingsjiver.

We willen dus zeker positief vooruitblikken op het nieuwe jaar. Een gedreven team, vol enthousiasme staat opnieuw klaar om uw kind een aangenaam en leerrijk zwemjaar te laten beleven.



## Jeugdfonds zwemmen kent SCZ een zilveren druppel toe

In samenwerking met de Vlaamse Gemeenschap en Bloso heeft de Vlaamse Zwemfederatie, binnen het kader van de Facultatieve opdracht Jeugdsport, een nieuw project ontwikkeld waarbij VZF de clubs wenst te ondersteunen die het accent leggen op de kwaliteitsverbetering en toename sportparticipatie bij jeugdleden tussen de 0 en de 18 jaar.

SCZ diende, samen met 45 andere clubs, een dossier in. We werden beoordeeld op diverse criteria: kwalificaties van de lesgevers, doelstellingen van de club, lessenaanbod, promotionele initiatieven, jeugdwerking, PACO deelname.....

De vorige jaren behaalden we een bronzen druppel. Onze extra

inspanningen van 2014 (PACO deelname, opstellen brochure, organisatie infoavonden) leverden ons een zilveren druppel op.

Voor het seizoen 2014-2015 ontvingen we voor de tweede keer een zilveren druppel. Een bewijs dat onze inspanningen op een hoog peil blijven.

Dank aan alle lesgevers, bestuursleden en helpende handen die deze kwalificatie mogelijk maakten.

Meer info op de [website van de VZF](#)

# Nieuws van onze zwemschool

## Valentino treedt in het huwelijksbootje

Valentino Ragatuso, onze trainer van de groene badmutsen en van sportief zwemmen trad in september in het huwelijksbootje met Déborah. De hele SCZ familie wenst hem een dikke proficiat en binnenkort vele zwemmertjes!



## 2e SCZ-quiz

Op vrijdagavond 27 november vond in de Maalderij in Sterrebeek onze 2e SCZ -quiz plaats. Bij een hapje en een drankje werden de

deelnemers getest op hun kennis op verschillende domeinen. Iedereen mocht na afloop naar huis met een leuke prijs. Op naar volgend jaar ...



## Paco-wedstrijd Aarschot 11 november 2015.

Enkele van onze jongste zwemmers namen op woensdag 11 november met heel veel enthousiasme deel aan de Paco zwemwedstrijd te Aarschot. Spelenderwijs kregen onze jongste zwemmers de kans om hun zwemvorderingen aan elkaar, hun trainers & hun

familie te tonen. Het resultaat mocht dan ook oprecht gezien worden: ze behaalden niet alleen heel mooie resultaten

binnen hun respectievelijke leeftijdsgroepen, ze lieten ook een flink staaltje techniek zien. Proficiat allemaal!



# Nieuws van onze zwemschool

## *Een groepje zwemmers in de kijker*

### De Oranje en de Witte Badmutsen

Graag stellen wij u jullie onze jongste zwemertjes voor...

Onze oranje en witte badmutsen zetten hun eerste stapjes in de zwemwereld. Van watergewenning naar leren drijven bij de oranje badmutsen en leren drijven, stuw en aquatisch ademen bij de witte badmutsen, alles wordt op een speelse manier aangeleerd door de enthousiaste lesgevers.

Bij de oranje badmutsen staan juf Anaïs en juf Linda die hun oranje Nemo'tjes opvangen en hen leert dat water leuk is en niet eng.

Bij de witte badmutsen staan meester Thoma en juf Irene. Zij leren hun witte haaitjes hoe ze moeten bellen blazen en hoe ze vooruit kunnen komen in het water en dit op hun buik en op hun rug.



De Oranje Badmutsen bij de Sint



De Witte Badmutsen bij de Sint



# Nieuws van onze competitie zwemmers

## Provinciale kampioenschappen zwemmen

In het najaar vonden in Leuven en Londerzeel de provinciale kampioenschappen zwemmen plaats. Na het behalen van verschillende limieten mochten 8 van onze competitiezwemmers aan de kampioenschappen (korte afstand) deelnemen. Op de provinciale kampioenschappen lange afstand (800m en 1500m), waar geen limiettijden voor moesten behaald worden, namen 10 zwemmers deel. Onze jonge atleten zwommen niet minder dan 29 (!) medailles en een pak aan besttijden, A-tijden en

zelfs jonge haai-tijden bij elkaar. Ook de drie aflossingsploegen deden het goed. In de open categorie behaalde SCZ de 8e plaats op de 4X 100 vrije slag, de 11-12 jarige jongens behaalden de 4e plaats op de 4X 100 vrije slag. Ook onze 13-14 jarige meisjes deden het super, zij behaalden de 3e plaats op de 4X100 meter wisselslag en de 4X200 meter vrije slag.



Zwemmers korte afstand



Aflossing open categorie



Aflossing 13-14 jarigen



Aflossing 11-12 jarigen

## Anke op het podium op de Belgische Kampioenschappen korte baan

Tijdens de laatste open Belgische kampioenschappen kort bad gehouden in Gent behaalde onze topsportschool-zwemster 2 medailles. Ze kwam naar huis met een zilveren medaille voor de 400 meter wisselslag (in een tijd

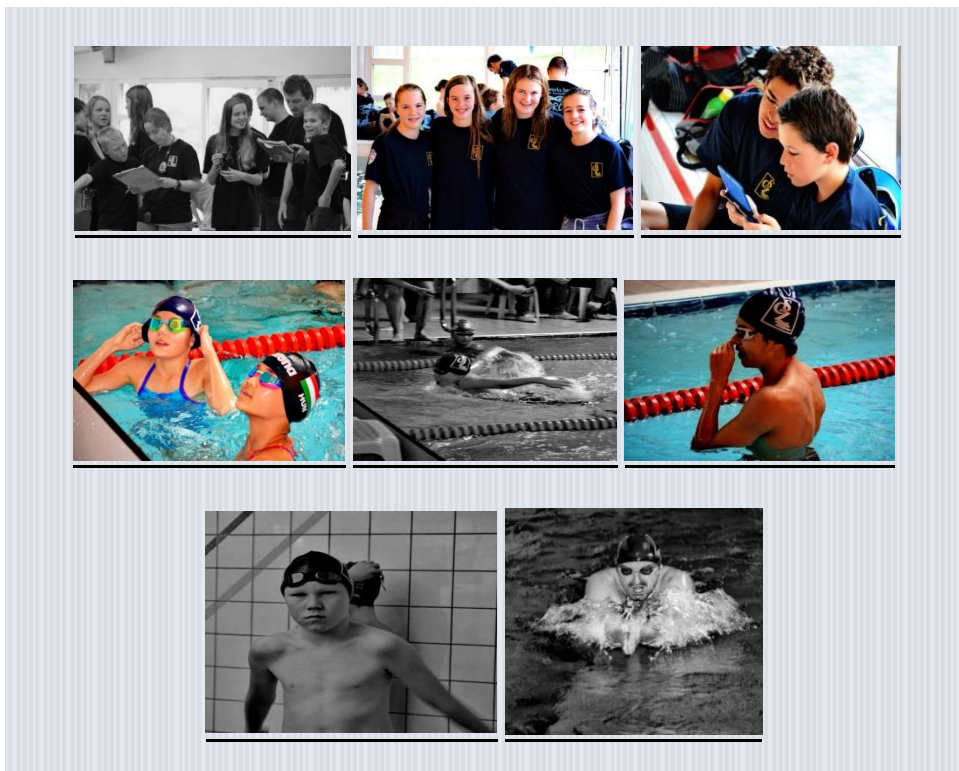
van 5.02.17) en met een bronzen plak voor de 800 meter vrije slag (in een tijd van 9.12.24). Deze tijd was tevens goed voor een nieuw provinciaal record bij de 15-jarigen. Proficiat, Anke!



# Nieuws van onze competitie zwemmers

## Onze eigen SCZ-wedstrijd

Op 15 november vond onze eigen wedstrijd plaats. Het werd een sfeervolle wedstrijd met enthousiaste supporters en een spannende aflossing. Tevens werden er een pak bestijden gezwommen en werden er vele medailles verzameld. Een dikke proficiat aan al onze zwemmers en trainers. Ook een dikke dank u wel aan alle medewerkers om er weer een mooie wedstrijd van te maken.



## Een groepje competitie zwemmers in de kijker

### De parse badmutsen... onze jongste competitiezwemmers

Onder leiding van Killian, een oud topsportschoolzwemmer en actieve competitiezwemmer bij Leuven Aquatics, worden deze zwemmers 2 keer per week klaargestoomd voor het competitiezwemmen: techniek, keerpunten, basisbeginselen vlinder en wedstrijdreglementen, ... het staat allemaal op het programma van de parse badmutsen (C1). Ter voorbereiding van het echte werk nemen zij al deel aan de zo genaamde Paco-wedstrijden.



# Nieuws van onze competitie zwemmers

## Heel binnenkort...

De spanning is voelbaar!

Tijdens het eerste weekend van februari vinden in Antwerpen de Vlaamse kampioenschappen voor de "-15 jarigen" plaats. In het verleden stonden reeds enkele van onze zwemmers op het podium.



Dit jaar zwommen Floor, Aïsha, Laurenz, Brent, Luna en Dauphine hiervoor limiettijden.

Twee weken later vindt in hetzelfde zwembad de "Vlaamse" plaats. Misschien voor de grote namen zoals Louis Croenen, Pieter Timmers en Kimberly Buys,... een trainingwedstrijd, maar voor de andere zwemmers één van de mooiere wedstrijden. Voor de Vlaamse kampioenschappen "+15 jarigen" zwommen Fran en Anke limiettijden.

Beide wedstrijden zijn live te volgen via: [www.toptime.be](http://www.toptime.be).  
Veel succes allemaal!



Heb je zelf nog nieuwtjes of foto's i.v.m. de zwemschool die je met iedereen wilt delen gelieve deze dan te versturen naar: [nieuwsbrief@scz.be](mailto:nieuwsbrief@scz.be)